

Сунан уль-фитра.

Действия, которые соответствуют природе человека (сунан уль-фитра).

Врожденные качества, которые украшают человека наилучшим образом и подчеркивают его красивое естество (преславен Аллах, Творец всего сущего).

Сообщается, что Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: “Десять вещей являются естественными: подстригание усов, отращивание бороды, использование сиуака (зубочистки), промывание носа водой, подстригание ногтей, омовение суставов пальцев, выщипывание волос под мышками, сбривание волос лобка, подмывание и полоскание рта” [Приводится у Муслима].

1. Сиуак (зубочистка)

Зубочистка, которая изготавливается из ветвей и корней дерева арак. Очищает и отбеливает зубы, обладает бактерицидным свойством, дает полости рта свежесть.

Использование сиуака является сунной, независимо от времени.

Использование сиуака особенно желательно:

1. Во время совершения малого омовения и перед молитвой
2. Перед совершением молитвы
3. Перед тем, как зайти в дом
4. Использование сиуака при пробуждении ото сна
5. Перед чтением Священного Корана

Многочисленные пользы сиуака.

Многочисленные пользы сиуака: Служит очищением в мире этом и вызывает довольство Аллаха в мире ином; укрепляет зубы, укрепляет десна, освежает дыхание и дает бодрость рабу Аллаха и т.д.

2. Полоскание рта и промывание носа

Полоскание рта.

Глубокое и тщательное полоскание ротовой полости водой.

Промывание носа.

Вбирать в нос воду, тщательно его очищая.

3. Подмывание

Удаление следов скверны с половых органов или заднего прохода с помощью чистой воды.

4. Подстригание или сбривание усов

Это действие дает верующему чистоту и красоту, отличает верующего от неверующего, и при этом соблюдается сунна.

5. Отращивание бороды

Отращивание бороды, не сбривая ее.

Сбривание бороды

Запрещается сбривание бороды, так как посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, приказал отращивать бороду.

Посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: “Подстригайте усы и отпускайте бороды, и не уподобляйтесь огнепоклонникам” [Приводится у Муслима].

6. Сбривание волос на лобке

Сбривание волос вокруг половых органов.

Польза сбривания волос на лобке

Медициной научно доказана польза сбривания волос на лобке. Сбривание волос на лобке один из элементов здорового образа жизни, оно препятствует всяческим воспалительным процессам кожи, поддерживает чистоту и гигиену половых органов.

7. Обрезание (хитан)

Обрезание крайней плоти.

Обрезание кожи, которая закрывает головку полового члена у мальчиков и мужчин.

Женское обрезание.

Удаление частички излишней кожи, которая находится в верхней части входа во влагалище.

Мужское и женское обрезание. Посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал Умм Хатий: “Не впадайте в крайность при обрезании; так лучше для женщины и более нравится ее мужу”. [Приводится у аль-Хакима]

Мудрость обрезания для мужского пола состоит в том, что удаляется та часть кожи полового члена, на которой зачастую собираются нечистоты. Поэтому с помощью обрезания достигается максимальная гигиена.

Мудрость женского обрезания заключается в том, что оно сохраняет интимное здоровье женщины и улучшает качество половой жизни.

8. Подстригание ногтей

Подстригание ногтей на руках и ногах.

9. Выщипывание волос под мышками

Удаление волос в области подмышек является не только эстетической, но и гигиенической процедурой (волосы в зоне подмышек создают для пота и разложения бактерий больше площади, поэтому неприятный запах становится еще сильнее).

10. Омовение суставов пальцев.

Суставы, которые находятся с внешней стороны ладони.

Некоторые ученые добавляют также те места, которые собирают грязь: в области ушей, шеи и других частей тела.

Польза сбривания волос на лобке

Считается нежелательным (макрух) оставлять ногти, усы, подмышки и лобок без соответствующего сунне ухаживания, больше, чем на сорок дней.

Источник: <https://www.al-feqh.com/ru/действия-которые-соответствуют-природе-человека-сунан-аль-фитра>